

**VANESSA GUIMARÃES**



Sabe os exames que seu  
médico solicita para você?

**É COMO  
SE FOSSE...**

## **SOBRE** **VANESSA GUIMARÃES**

Você, leitor(a), certamente já conhece um pouco da história e trajetória da Dr<sup>a</sup>. Vanessa Guimarães. Em sua jornada na Cardiohumanização (termo criado pela Dr<sup>a</sup>. para unir suas duas paixões, a Cardiologia Pediátrica e a Humanização), Dr<sup>a</sup>. Vanessa já publicou outros três livros: “Pais de Cardiopata”; “Eu, Cardiopata” e “Receitas do Coração”.

Em “É como se fosse...”, a quarta obra dessa série, vemos de forma mais evidente sua intensa preocupação em propiciar que o cardiopata viva uma vida feliz e não somente restrita a sua cardiopatia, menos ainda ao peso que a cardiopatia tradicionalmente carrega mas que, definitivamente, não lhe cabe.

Médica graduada pela Universidade Federal de Alagoas, Pediatra pelo Hospital Infantil Darcy Vargas e especialista em Cardiologia Pediátrica e Terapia Intensiva Cirúrgica pelo Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo; por onde passou, Dr<sup>a</sup>. Vanessa Guimarães imprimiu sua marca como profissional humanista e vanguardista.

Coordenadora do Núcleo de Cardiologia Pediátrica do Hospital Sírio-Libanês e médica assistente do Departamento de Cardiologia Pediátrica e Cardiopatia Congênita no Adulto e da Equipe de Transplante Cardíaco Pediátrico no Instituto do Coração, Dra. Vanessa segue sua bela missão de levar amor no trato com a saúde, ou seja, Cardiohumanização.



**Vanessa Guimarães**

**@dravanessaguimaraes**

Cardiologista Pediátrica

# MENSAGEM DA AUTORA



Querido leitor,

Mais gratificante que entregar uma nova obra da minha linha de Cardiohumanização é ter a percepção de que faz sentido para você que a Medicina, mais precisamente a Cardiologia Pediátrica, pode ser mais leve, envolvendo o paciente, a criança, num universo de compreensão de que as consultas, os exames, o cotidiano dos cuidados com a cardiopatia podem e devem ser encarados com naturalidade para o melhor resultado na saúde do coração.

A cardiopatia não define o paciente mas faz, sim, parte dele. E ao mesmo tempo em que o cardiopata é sinônimo de força de vida e inspira tantos ao seu redor, o objetivo maior é que sua vida seja plena em todos os aspectos.

Para propiciar essa plenitude, os exames clínicos têm uma grande importância e fazem parte do processo de diagnóstico, estabilização, tratamento e controle de cura das cardiopatias.

Daí vem uma questão delicada, o medo que as crianças têm do desconhecido, da surpresa.

Esta obra foi inteiramente pensada para ajudar nessa questão. Ela permite aos cuidadores a compreensão global sobre os exames que os médicos solicitam para os cardiopatas fazerem. Preparei um texto explicativo das indicações e passo a passo de cada um dos principais exames cardiológicos, com o cuidado de trazer uma linguagem acessível.

Aí vem a parte mais interessante e legal, porque no melhor estilo lúdico, com muita criatividade e zelo, meus queridos alunos, que carinhosamente apelidei de pupilos, escreveram a versão para as crianças, ou seja, trazendo um comparativo com o mundo mágico da imaginação das crianças, onde tudo para elas faz muito mais sentido.

A psicóloga, e minha amiga Jussara Zimmermann, com toda a sua expertise em humanização, fez a curadoria de cada texto lúdico, deixando-os como se fossem reais, na realidade da criança.

Dessa forma, esta obra é como se fosse a transformação da simples realização dos exames numa mágica jornada para a saúde do coração.

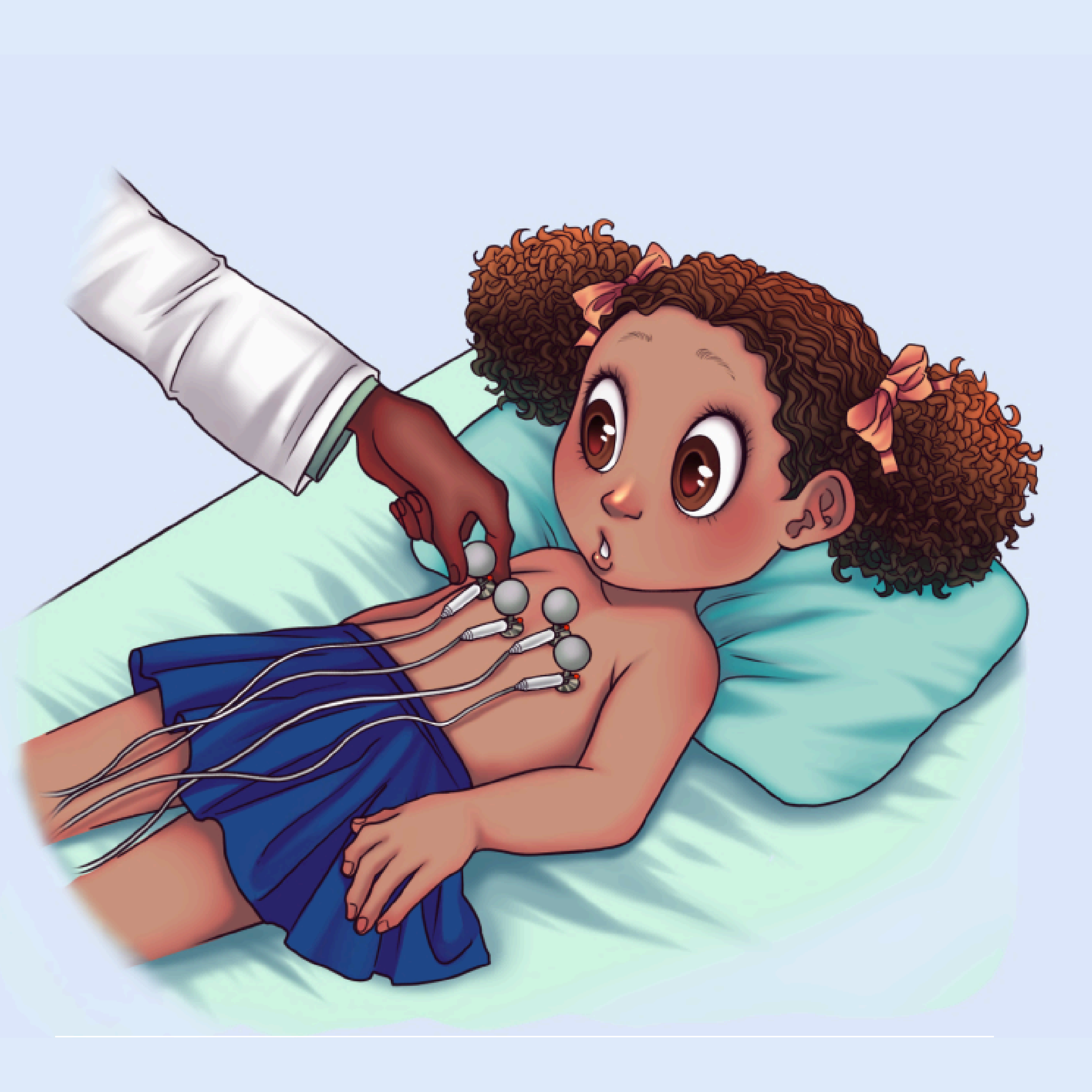
É como se fosse... amor em forma de arte!

# ELETROCARDIOGRAMA

Por Dra. Vanessa Guimarães

O eletrocardiograma (ECG) é um exame não invasivo, simples e rápido usado na avaliação tanto da parte elétrica, como anatômica do coração.

Pequenos dispositivos de metal presos a fios ou adesivos de plástico que grudam na pele, chamados eletrodos, são colocados em certos pontos do peito, braços e pernas. Os eletrodos também são conectados a uma máquina de ECG por fios condutores. A atividade elétrica do coração é então medida, interpretada e impressa. Nenhuma eletricidade é enviada para o corpo.



Impulsos elétricos naturais coordenam as contrações das diferentes partes do coração para manter o sangue fluindo como deve.

Um ECG registra esses impulsos para mostrar o quão rápido o coração está batendo, qual o ritmo (estável ou irregular) e a força e o tempo dos impulsos elétricos à medida que se movem pelas diferentes partes do coração.

Alterações em um ECG podem ser sinal de muitas condições relacionadas ao coração.

#### **Algumas razões para o médico solicitar um eletrocardiograma (ECG) incluem:**

- Procurar a causa da dor no peito;
- Avaliar problemas que podem estar relacionados ao coração, como cansaço intenso, falta de ar, tontura ou desmaio;
- Identificar batimentos cardíacos irregulares;
- Ajudar a determinar a saúde geral do coração antes de procedimentos como cirurgias;

- Após tratamento para condições como infarto do miocárdio, endocardite ou após cirurgia cardíaca ou cateterismo cardíaco;
- Ver como um marcapasso implantado está funcionando;
- Determinar o quanto medicamentos para o coração estão funcionando;
- Ser usado de base em comparação com ECG's futuros, para determinar se houve alguma alteração.

#### **Qual o preparo para um eletrocardiograma?**

O médico ou técnico explicará o teste e permitirá que sejam realizadas perguntas. Geralmente, não é necessário jejum antes do teste.

É importante informar ao médico todos os medicamentos que se está tomando e também se há um marcapasso. Um eletrocardiograma (ECG) pode ser feito ambulatorialmente ou como parte da avaliação durante uma internação hospitalar.

### **Geralmente, um ECG segue este processo:**

- É solicitado que se remova quaisquer joias ou outros objetos que possam interferir no exame, bem como a roupa da cintura para cima;
- O paciente ficará deitado em uma mesa ou cama para o teste;
- Será importante ficar quieto e não falar durante o ECG para não alterar o traçado;
- É passado um líquido frio ou gel para auxiliar a conexão dos dispositivos metálicos ou eletrodos serão diretamente anexados ao peito, braços e pernas. Os fios condutores serão conectados aos eletrodos;
- Assim que os cabos estiverem conectados, o técnico poderá inserir informações de identificação no computador da máquina;
- O ECG será iniciado e levará apenas alguns minutos para que o exame seja concluído;
- Quando o rastreamento estiver concluído, o técnico desconectará os dispositivos metálicos ou fios dos eletrodos e os removerá da pele.

### **Existem riscos na realização do ECG?**

Os riscos associados ao ECG são mínimos e raros. O paciente não sentirá nada durante o exame, mas pode ser desconfortável quando os eletrodos adesivos forem retirados. Se os adesivos do eletrodo forem deixados por muito tempo, poderão causar lesão ou irritação da pele.

Pode-se retornar à dieta e atividades normais, a menos que o médico diga o contrário.

Geralmente, não há cuidados especiais após um ECG. É importante informar ao médico no caso de desenvolver quaisquer sinais ou sintomas que se tinha antes do ECG como, por exemplo, dor no peito, falta de ar, tonturas ou desmaios.

# DETETIVE NO ELETROCARDIOGRAMA

Por Jussara Oliveira Zimmermann & Milla Gabriele Sallenave Andrade

Você já brincou de detetive? Que tal, então, fazermos uma investigação?

Você será nosso(a) detetive e precisará encontrar uma importante pista para resolver um enigma. Para isso, você precisará fazer um exame que nos fornecerá a informação necessária que precisamos.

Com a pista fornecida pelo exame, descobriremos como está o seu coração. Esse é o mistério a ser desvendado.

O primeiro passo da investigação é fazer o exame do eletrocardiograma, que é bem rápido e não dói nada. O eletrocardiógrafo é o aparelho que utilizaremos para o exame que tem uma super tecnologia e consegue escutar e sentir as batidas do seu coração e transformar o que ele captou em desenhos impressos em uma folha de papel que sai dessa máquina. Os desenhos são nossa pista e estão em códigos que parecem zig-zags, com linhas que sobem e descem.

No exame você deitará de barriga para cima e o comandante do aparelho do eletro passará um gel refrescante em alguns

pontos do seu peito, braços e pernas que serve para ajudar o aparelho a sentir melhor as batidas de seu coração.

Nos locais onde ele passou o gel, irá colocar ventosas (formadas por metal e bolinhas de plástico) ou adesivos, chamados eletrodos. Eles são parte da máquina do eletro e servem para ouvir e sentir o seu coração em várias partes diferentes do seu corpo, captando vibrações do seu coração pelos seus braços e pernas. Legal, não é? Os eletrodos ou as ventosas ficam ligados a fios que vão até o aparelho que faz todo o trabalho. Lá de dentro sairão os desenhos das suas batidas no papel e assim teremos nossa tão importante pista. Fácil, fácil.

Mas é difícil entender o que essas linhas desenhadas com zig-zags querem dizer, certo?

Por isso, o nosso próximo passo da investigação é entregar a pista do desenho para quem saberá desvendar o mistério do coração e para isso contaremos com a ajuda de um verdadeiro Sherlock Holmes. Ele é o Médico! Isso aí, além de ser super legal, ele conseguirá interpretar e “ler” o resultado do



exame escrito em zig-zags no papel. O médico saberá se seu coração está batendo normalmente ou se está muito rápido, devagar ou descompassado e se existe algum “som abafado” que pode indicar que algum cantinho do coração precisa de avaliação ou reparo para o som fluir de um jeito excelente.

E aí? Está pronto(a) para solucionar esse mistério, detetive?